



先日、職場体験学習に来られた中学生（本園の卒園児を含む）から次のようなお手紙をいただきました。

『子ども達一人ひとりと向き合う大変さや、子ども達と一緒に遊ぶ楽しさ、元気に声をかけてくれる嬉しさ、先生方の優しい指導でとても充実した日々でした。また、先生方や子ども達の笑顔が印象に残っており、笑顔が絶えない職場だと思いました。今回、実習を経験したことで、保育士という職業に一步近づいたという充実感と、私も早く一人前の保育士になりたいという想いがより一層増したように思います。』 この他の学生さんの文面にも『笑顔』の二文字が多く記載されていました。

また、街中で、今春実施された地域住民を招いての交流会に来訪されたお年寄りに声をかけられたことがありました。「あそこに保育園があることは知っていましたが、中に入ったことはなかったのでとても良い体験ができました。子ども達と先生方の笑顔を見て、元気をもらいました。保育園が身近に感じられ嬉しかったです。また、行かせてくださいね。」と笑顔でおっしゃってくださいました。園周辺のお散歩に行くと、畑仕事をしている方から声をかけられたり、時には農産物をいただいていたたり…（笑）地域の皆様に大切に思われていることを様々な場面で実感します。そして、園を訪れる方々が口を揃えて誉めてくださる言葉が『笑顔』です。『笑顔あふれる保育園』により、園を訪れる誰もが『笑顔』になれる、そんな園づくりをこれからも実践していきたいと思ひます。

### ♪たくさんの方々と触れ合いました!



祖父母参観 part2!

笛吹高校保育体験学習♪

親子活動 童心に返って♪

## 11月のトピックス



毎月の避難訓練…ベビーちゃんも防災頭巾をかぶります♪嫌がる子もいません。



ご近所さんともすっかり仲良しになりました。時々、家庭菜園の野菜・果物をいただいたりして…



桃組さんは、今、ペダルなし自転車に夢中! 年上の子の様子からたくさん刺激を受けて!



市交通安全課交通教室…毎回指導員さん手作りのグッズにより、楽しく交通ルールを学びます。



「マーチング頑張っね」白組さんから黄組さんにバトンタッチです。

## インフォメーション

### ■門扉の開閉についてのお願い

お迎えに来られた親御さんの姿を見て門扉が開いた隙に一人で外に出てしまったり、自分でカギを開けようとする姿が見られました。対応として、門扉に「開けたその手で閉めてください」との注意書きを掲示し、子ども達には「鍵は自分で開けないこと」を約束しました。お子さんがカギの開閉をしたがる時には、『子どもがしてはいけない事、保育園の約束』と言うことでご指導いただけるようご協力お願いします。送迎を依頼するご家族にもお伝えください。

### ■保育所清掃活動 12月8日(土) 13:30~15:00

保護者会奉仕活動の一つ「保育所清掃活動」を実施いたします。日頃なかなか手が届かない箇所を保護者の皆様方の手助けをいただきながらきれいにしていきたいと思ひます。ご担当の方々ご協力よろしくお祈ひします。

### ■行事について

○交通教室 さちかぜ号○ 県警交通課のさちかぜ号が来園します。今年度は、午後の実施のため、黄・白組が参加します。楽しい手品・腹話術により交通ルールを学びます。

○クリスマスデー○ 12月25日(火) 朝から園内にクリスマスの音楽が流れ、保育園はクリスマス一色になります。クリスマス会では、各クラスが発表を行い、一人ひとりサンタさんからプレゼントをもらいます。(プレゼントは、保護者会から贈られるものです。)

お昼はクリスマスランチ、おやつにはケーキを頂きます。お友だちと楽しく過ごす一日です。

○もちつき○ 12月26日(水) 臼と杵を使って餅つきをします。子ども達もお友だちと力を合わせて杵を持ってお餅をつきます。ついたお餅は、各クラスに飾れるように、白組さんが鏡餅にしてくれます。感染症が気になる時期なので、食べるお餅は、給食室で調理しますが、年末の風物詩をみんなで楽しめます。

※予告：生活発表会：3月2日(土)9時~ 会場は、いちのみや桃の里 ふれあい文化館です。どうぞお楽しみに!

※年末年始保育について：12月29日~1月3日までは年末年始休園です。年始明けの登園状況について別紙調査書をご提出ください。

# 健康だより



朝夕の寒さに比べて日中は暖かい毎日です。とかく厚着になりやすいこの時期ですが、調節しやすい服装で登園していただきたいと思います。

感染症も気になるころですが、笛吹市周辺において現在、流行している感染症はないようです。本園においても目立った感染症は見られておりません。咳・鼻水程度の風邪症状が見られるお子さんについては、重くならないように家庭と連携をとりつつ、健康管理に努めてまいりたいと思います。何か気になることがありましたら、すぐにお知らせください。ご家族の誰かが感染症に罹患した場合もすぐにご連絡下さいますようお願いいたします。

## 園だけが等した時の受診方法について！！

園で受診が必要となるけがをした場合、保護者さんに連絡をした後、その状況によって園側で病院に連れて行くことがよくありました。このことについて、囑託医の見解を伺いました。

『治療を伴うものについては保護者にきちんと説明し、場合によっては保護者の許可が必要となるため、保護者が付き添うことが望ましい』というものでした。

受診が必要となるけがをした場合の今後の対応としては、次のようにさせていただきたいと思っておりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

- 1) 園に迎えに来ていただき保護者さんと受診
- 2) 病院で待ち合わせをして、治療の時には保護者さんが同伴する

## ～内科健診・歯科健診・尿検査結果について～

**内科健診** (11月7日) 受診率 85%

扁桃肥大・アトピー・水いぼなどが主な診断でした。

**歯科健診** (11月9日) 受診率 95%

むしば 14% その他 36%

虫歯は、赤組以上で診断がされています。お子さんが磨いた後、磨き残しがないか確認し、歯磨き習慣を身に付けていきましょう。治療がまだのお子さんは早めに診てもらいましょう。

その他では、不正咬合・歯石・上唇小帯などがありました。不正咬合がある場合、状態や重症度によっては、食べ物をしっかりと噛むことができない、発音しにくい、虫歯になりやすいなどといった問題が生じることがあります。かかりつけの歯科で定期的にチェックしてもらいましょう。

**尿検査** (11月6・14日) 提出率 94% 異常あり 3%

体調で気になることや、尿の色・量などで気になることがある時は、主治医に相談してください。

## インフルエンザとかぜの違い



インフルエンザ	発症時期	かぜ症候群
例年 12月頃～3月頃に流行する	発症時期	一年を通じて、発症する
38℃以上 (時に 40℃) の高熱	発熱	インフルエンザのような高熱には、ほとんどならない
高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身の倦怠感、せき、のどの痛み、鼻水など	おもな症状	のどの痛み、鼻水、くしゃみ、鼻づまり、せき、発熱など
インフルエンザウイルス	原因	ほとんどがウイルス (90%)、その他細菌など
急激に症状がすすむ・重症	症状の進み方	比較的ゆっくりすすむ

## インフルエンザにかかった時には

インフルエンザにかかった時は出席停止です。  
医師の診断を受けて、「発症後5日を経過し、かつ解熱後3日 (園・所)・2日 (学校) を経過するまで出席停止」です。

	発症日(0)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後、1日目に解熱した場合	発熱 出席停止	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目		登園可能	
発症後、3日目に解熱した場合	発熱 出席停止	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	解熱後3日目	登園可能

## インフルエンザやかぜをよぼうするため



### 正しいうがいの仕方

- 1) まず、口の中をぶくぶくうがいでゆすぎ、口から水を吐き出します。
- 2) 水を口に含んだら「おー」と声を出して、のどの奥を洗い流し、水を吐き出します。

## ◆ 事務連絡 ◆

★12月分の保育料は12月25日(火)指定口座から引き落としとなります。口座残金の確認をお願いします。

