



朝夕、めっきり涼しくなってきました。日中の汗ばむ暑さと寒暖の差が激しいので体調管理が難しい時期かと思ひます。規則正しい生活によりこの時期を上手に過ごして欲しいと思ひます。

さて、この時期は未就園児をお持ちの保護者様にとっては、保育園選びに頭を悩ませる頃です。(既に入園されている保護者の皆様方にとっては遠い過去のことになってしまったかもしれませんが・・・) 児童館ご利用者様はもっぱらこの話題で持ちきりのようです。本園でも問い合わせが多くなっている中、入園説明会等を開催する中で情報発信を進めております。保育園の様子、子どもの発達の姿等をお話すると、「家の子は大丈夫かしら?」「うまく集団に適應できるのかしら?」「一人でご飯を食べたり、トイレにいったりできるのかしら?」と心配する声が聞かれます。考えてみると、みなさんも最初は同じでしたね。あんなに心配していたのに、今ではもうすっかり保育園が生活の一部となっていて、この生活、この姿が当たり前のようになっていることに気付かされます。大人になっていることを改めて感じます。

そして、その成長した姿を見ていただけるのが運動会です。入園の時にもお伝えしてきましたが、本園では日頃の保育活動の延長線上に運動会があるのであって、運動会だからといって詰め込み練習をするような保育は避けています。入場行進から始まる運動会ですが、これも毎日の積み重ねの賜物です。大きいお友達の行進の様子を見ていて手を振って歩けるようになった1歳児さん、みんなと一緒に順番を守って歩けるようになった2歳、3歳児さん、テンポに合わせて堂々と歩く4歳、5歳児さん、その姿を見ていただけ胸が熱くなります。各クラスのおゆうぎも日頃から音楽に親しんできた結果を一つの曲にまとめた形です。体育ローションも然り、毎日行ってきた体育活動をまとめあげたものです。マーチングも同様です。かけっこで並ぶこと、合図で走ること等、全てが保育園で日頃活動してきたものです。運動会ではお子さんの大きくなった姿をしっかりと確認してください。もちろん、親子で楽しんでいただく競技も用意されています。動いて、笑って、楽しんで、そして感動いっぱい

の運動会、ご家族お揃いでご参加ください。

9月のトピックス

7プログラムうちわ



敬老の日...大好きなおじいちゃん、おばあちゃんにお手紙が届きますように!喜んでもらえたかな~?

「ちっちゃくたって、お兄ちゃん達みたいにかけてもできるもん」

室内でも外でも運動会ごっこが盛ん!! 本番まであと〇日...がんばるぞ~!!

クラス毎のカラーが出たすてきなうちわが完成!

お知らせ

■衣替え: 10月1日

しばらくは、その日の天候に合わせて、降園時は園服の着用を調整していきますが、登園時は桃組以上園服・カラー帽の着用が基本です。朝の身支度をしっかりと整えて登園できるようにご家庭でのご協力をお願いします。

■秋の遠足: 10月30日(火) 雨天中止 ※園児と職員のみで市のバスを利用した遠足です。

【行き先】 ☆ピンク組 笛吹消防署※保育園でお弁当 ☆桃組 清流公園 10:00 出発
☆赤・黄・白組 フルーツ公園 9:00 出発

■個別面談

10月22日(月)~11月16日(金)の期間で、個別面談を行います。別紙『個別面談日程希望調査表』を10月5日(金)までに提出をお願いします。

■祖父母参観: 10月24日(水) 10:00~11:00

昨年度好評をいただいた、祖父母参観を今年も実施します。赤組以上が対象、園児の居住地区ごとにご招待していきます。10月、中川・上平井・下平井地区在住の園児さんの祖父母の皆様が対象です。詳細は、対象のご家庭にお知らせを配りますのでご覧ください。

※次回は、11月2日(金) 御坂・一宮・その他地区が対象です。

■水筒の点検をお願いします!

お子さんが毎日、持参してくる水筒ですが、フタのパッキンの部分が汚れていることがあります。気が付きにくい部分ですが、できるだけ分解して週に1回はきれいに洗浄して清潔な状態を保ってくださいませようお願いします。

■保育実習生について

10月9日~24日まで帝京学園短期大学の学生1名が保育実習にはいます。送迎の際に見かけるかと思ひますがご承知ください。

健康だより



暑い日が続いたと思ったら、秋雨前線で冷たい雨。肌寒い日があったりと急激な気温差で疲れやすくなっていますか？ そんな季節の変わり目は体調を崩しやすいので気を付けましょう。特に乳幼児は自分では体温調節がうまくできないため、周りの大人たちが観察して、こまめに体温調節をしてあげましょう。

体の調子（バランス）を整えましょう！

体調を崩しやすいこの時期こそ、もう一度見直してみましょう。

気温・環境の変化にも身体がすぐ対応できる免疫がついてきます。

- ① 寝不足は×・・・早目に寝ましょう！
- ② 朝、起きれないからとダラダラ起きは×・・・毎日決まった時間に起こしましょう！
- ③ 朝食をしっかりと食べましょう！
- ④ 動きやすい季節ともいえますね。適度な運動を大人も子どももしてみましょう！

服装のポイント！！

子どもは、新陳代謝が盛んなので、動き回るとすぐに体温が上がります。大人が寒いからといって、厚着をさせると汗をかいてしまったり・・・その汗がひくと体温が奪われてしまうので、寒くなり、風邪を引く原因になることもあります。

この時期の服装には次の点に注意していただくと、外出先や保育園での体温調節が簡単にできます。

★カーディガンやベスト等で衣服調整！！

☆その下に着る物は薄着に！！



秋から気をつけていきたい病気

【インフルエンザ】 予防接種は順調ですか？

10月からインフルエンザ予防接種の予約（または実施）が開始されます。（各病院によって予防接種を始める時期が多少異なりますので詳しくはかかりつけ医にお問い合わせください）

例年12月～4月の流行（ピークは1月末～3月上旬）を考慮し、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。他の予防接種予定を組んでいる方も早目に計画をたてましょう。（13歳未満のお子さんは2回接種が必要となります。）

Q. 乳幼児期におけるインフルエンザワクチンの有効性は？（厚生労働省ホームページより）

現在、国内で用いられている不活化のインフルエンザワクチンは、感染を完全に阻止する効果はありませんが、インフルエンザの発症を一定程度予防することや、発症後の重症化や死亡を予防することに関しては一定の効果があるとされています。

乳幼児をインフルエンザから守るためには、ワクチン接種に加え、ご家族や周囲の大人たちが手洗いや咳エチケットを徹底することなどが大切です。

【ノロウイルス】

一年を通して発生しますが、特に秋から冬にかけて流行します。嘔吐、下痢が主症状であり、脱水を合併することがあります。感染が拡がりやすいため、園で嘔吐、下痢等の症状がみられた場合は、感染拡大防止対策とした処理手順にて適切に対応しています。 ご家族で体調不良の様子（症状）がみられましたら、登園時にお伝えください。

◆ 事務連絡 ◆

★9月分の保育料は10月1日（月）、10月分は10月31日（水）指定した口座から引き落とされます。口座残金の確認をお願いします。

☆次年度の入園説明会予定日は次の通りとなります。（既に2回実施済みですが、まだ問い合わせがありますので開催することとしました。） 9月29日（土）、10月13日（土）、10月27日（土）、いずれも10時～11時

入園を考えているお知り合いの方にお知らせください。

★【平成31年度継続入所申込書の手続きについて】

配布日：10月4日（木） 園を通じて配布します。

※継続の場合も、改めて書類の提出が必要です。持ち帰りしました封筒の中をよくご確認のうえ手続きを進めてください。