



朝夕はめっきり涼しくなり、日が暮れるのも早くなってきました。夕方、暗くなり始めた園庭では、いつまでも子ども達の元気な声が聞かれます。日が短くなると大好きな外遊びが少なくなってしまうことが残念です。

秋はたくさんの行事があり、子ども達のワクワク感が増す時です。お天気に恵まれた運動会ではたくさんの方に応援いただきありがとうございました。また、保護者会役員の皆様方には前日からの準備、当日の片付けと、お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。たくさんの「できるようになった」姿を見ていただけて満足感いっぱいの子供達でした。大きな行事を体験し、頑張った姿を認めてもらえたことがエネルギー源となり、ますます園生活が充実してきたことが伺えます。

次に待っていたのは芋ほり・・・。例年、大人が手をかけすぎてしまっていたのではないかと反省し、今まで事前に切っておいたイモツルを子ども達が引っ張れるように残しツルを引っ張って抜くことから体験しました。4、5 歳児さんは、収穫後の畑の整理と、収穫した芋をはかりで計って全園児分のおみやげづくりまでを頑張ってもらいました。大人がやっしまえば簡単なことなのかもしれませんが、そこに自分達が参加することでより関心が深まり、生きた体験になることを一連の過程から考えさせられました。大人の手をどこまでかけるか、その都度考えながら保育を進めていきたいと思ひます。

11 月は親子活動もありいつもの保育園がより歓声に包まれる時です。楽しく過ごしましょう。

## 10 月のトピックス

### 運動会



空高く飛んで行った風船・・・今年は三富の方からご連絡をいただいたのみでした。上昇気流に乗れなかったかな・・・？



恒例となった十文字綱引き、今年も盛り上がりました。 入場門のテーマは親子遠足で行った動物園。白組さんポーズ！

### ♪芋ほり♪



今年も大豊作！！自然の中にいる子ども達って最高！「お持ち帰りは1kg前後ね！」



異年齢児活動が盛ん！ 実習生といっばい遊んで・・・♪ 祖父母参観の一コマ

# お知らせ

## ■保護者会奉仕作業 保育所清掃活動について

日時：平成 30 年 12 月 8 日(土) 13:30～15:30 を予定しています。この日の土曜保育は 13:00 までとなります。清掃活動担当者の方々、畑の草取り担当であった方で都合により実施参加できなかった方々、追って通知を配布します。ご協力のほどよろしく願いいたします。

## ■保育体験について

石和中学校生 6 名が 15・16 日に職場体験、笛吹高校生 3 名が 20 日～22 日でインターンシップに入ります。送迎の際に子どもたちと遊ぶ姿を目にするかと思ひますが、温かい目で見守って頂きたいと思ひます。

その他に、夏一緒に遊んだ笛吹高校の生徒さんが、今度は自分たちで考えた遊びを提供しに来てくれます。

## ■応援のお願い

11 月 3 日(土)甲府市サッカー協会杯に年長組有志が出場します。小瀬スポーツ公園補助競技場にて 10:00 キックオフです。お時間がありましたら応援をお願いいたします。

## ■園服・園帽の着用

朝夕と日中の寒暖差が大きくなるこの時期、園服で衣服調整を行う中で、園服を着てきていなかったり、「カラー帽子を貸してください」と言ってくるお子さんが見受けられます。登降園は園服・カラー帽子着用が基本です。

降園時は園で、朝はご家庭で身支度をしっかりと整えられるようご協力をお願いいたします。



# 健康だより



朝・晩の気温が下がり、日によっては暑かったり、寒かったりと、体がついていかない方も多いのではないのでしょうか。

バランスの良い食事と十分な睡眠、規則正しい生活リズムを整えて、体調管理に気を付けましょう。

## 保湿をしましょう！！

寒くなってきて乾燥肌のお子さんが目立ちます。  
乾燥がひどくなり、かゆみが出てくると皮膚を掻き壊す場合があるため出血してしまい、良くなるどころか悪化してしまいます。皮膚科で体に合った保湿剤を夜は入浴後すぐに！！朝は全身チェックもかねて着替え&スキンケアタイムとして塗ってあげると効果があります。

## ～11月の保健予定～ 後期健康診断がはじまります。

- ★尿検査 11月6日(火) ※11月1日にお知らせと容器を配布します。  
検査機関で回収し、尿たんばく、尿糖、尿潜血の有無を検査します。腎機能の変化は自覚症状として出にくいので、尿検査で病気が発見されることも多くあります。  
前期(5月)に提出できなかった方は必ず提出してください。
- ★内科健診 11月7日(水) 笛吹中央病院 小児科 磯貝先生 14:00～  
発育状態、聴診、視診、咽頭チェックを行います。扁桃肥大、皮膚乾燥、アトピー、喘息様呼吸などが診断されるお子さんがいます。  
事前にご相談されたいことがある方は、その内容を担任にお伝えください。個別に聞いてお答えしていただきます。
- ★歯科健診 11月9日(金) 米山歯科医院 米山先生 13:00～  
むし歯、かみ合わせ、注意してほしい歯を結果表に記入してお渡しします。  
結果につきましては、11月12日(月)に配布します。

## 子どもに多い耳の病気は・・・？

風邪をひいた時など、耳の病気を併発することがあります。年齢が低いほど、症状があってもうまく伝えられず、大人が気づきにくいことがあるため注意が必要です。

**急性中耳炎** 原因：風邪に伴って、鼻の奥と耳をつなぐ耳管を伝わってウイルスや細菌が中耳に入り、炎症を起こす病気です。(小さな子どもは耳管が短く、咽頭に対してほぼ水平に近い角度のため、菌が中耳に入りやすいことが起因しています)

症状：耳の痛み・耳だれ・発熱・聞こえが悪い

(耳をよくいじる、機嫌が悪い、呼んでも気づかない)

⇒ 子どもからのサインに気付いたら耳鼻科受診をしてみましょう。

また、いつもテレビの音が大きい、言葉の発音が遅いなどで気づくことがあります。急性中耳炎に引き続いて起こることがある**慢性中耳炎**もあるので、「変かな？」と思ったら受診してください。

**慢性中耳炎** 治療：薬による治療で治ることもありますが、治らない場合には、鼓膜を切開して中耳にたまっている液を抜いたり、小さなチューブを入れることもあります。

中耳炎は繰り返してしまうこともあるので、最後までしっかり治療をしてください。

## ◆ 事務連絡 ◆

★10月分の保育料は10月31日(水)、11月分は11月30日(金)指定口座から引き落としとなります。  
口座残金の確認をお願いします。

### 【平成31年度保育所継続入所の手続きについて】

集中受付日程：11月2日(金)から11月20日(火)まで

●本園入所の場合は石和地区受付日の7日(水)、9日(金)となります。 9:00～12:00、13:30～16:30

於：市民窓口館1階101会議室

●その他、6日(火)14日(水)19日(月)は全地区対象 17:00～19:30 於：市民窓口館1階101会議室

11日(日)9:00～16:30 於：保健福祉館1階 子育て支援課