



異常気象とも言える酷暑の毎日です。保護者の皆様方はお変わりありませんか。大人でもこの暑さを乗り切ることは大変だと思います。体調を崩してしまうお子さんもチラホラ伺えます。活動と休憩とのバランスを上手にとりながら乗り越えていきたいと思えます。保育園における熱中症予防と対策については裏面保健だよりでご紹介させていただきますのでご覧ください。

暑さ真っ盛りの7月となりましたが、夏ならではの活動、行事がたくさんあり、楽しくて嬉しくて子ども達の顔がいつも以上に輝いていたように思います。

その代表となるものが保護者会活動の中で一大イベントとなる夏祭りでした。今年も執行部役員を中心にクラス役員、お手伝いの皆様方が盛大なお祭りを作り上げてくださいました。毎年の反省を活かしつつ進められるので年々充実してきていることが素晴らしいところです。夏祭りは現保護者さんと園児が中心となって開催されることは言うまでもありませんが、ここに小学生、中学生、高校生、地域の皆様方が参加され、より盛大になっています。小学生の一人は「今日は夏祭りを楽しみに学校にきたんだよ。」と担任の先生に伝えたそうです。コンビニに行けば何もかも揃う、遊びと言ったらゲーム、全てがIT化されつつある現代であるからこそ、昔ながらの良さを伝えるお祭りは継続していきたいと思えました。地域の皆様方に愛される保育園づくりのためには、保護者の皆様方のご協力がなくてはならないことを痛感いたしました。いつも本当にありがとうございます。

地域性、協力体制と言えば、年長児のお泊り保育でもたくさんの人の支えを強く感じました。猛暑を考慮して当初の計画を変更する中で進めてまいりました。バス送迎を快諾してくださった同法人、「子ども達のためなら」と銭湯利用者に事情を説明してくださったうえに涼しいお部屋まで用意してくださったなごみの湯のスタッフの皆様と地域のお客様、キャンプファイヤーの間待機してくださった消防団の皆様方、たくさんの人達が温かく見守ってくださったおかげで、事故なく無事に楽しむことができました。お泊り保育は心躍るたくさんの体験を通して子ども達の心が豊かになると共に、仲間意識が強まる貴重なイベントです。皆様方に見守られ

7月のトピックス

ていることに感謝しつつ、これからも地域の中で育っていききたいと思えます。



「カ、カ、カ、カブトムシ〜」初めて見る虫に目が点…♪

一人一つのミニミニプール…安心してゆったり水遊び♪

ボディペインティング…はじめは恐る恐る、すぐに大胆になって♪

ねらってねらって!

白組お店屋さん開店!!
お客さんは桃・赤・黄組さん♪
3枚のお金を大事にもってお買物♪

七夕♪
願い事がかないますように♡



夏祭り〜♪

お泊り保育〜♪



★夏休みについて

ご家族の状況に合わせてお休みをとる家庭もあるかと思えます。給食食材発注の関係がありますので、欠席の予定がわかりましたら早めにご連絡ください。尚、お盆中の出欠席について別紙「盆中保育調査書」にて8月6日(月)までにお知らせください。

★実習生について

- 笛吹高校の学生さんが保育体験学習に7月30日、8月3日6日の計3日間入ります。11月にも子ども達と一緒に遊んでくれる予定です。
- 山梨学院短期大学の学生さんが、8月20日から2週間、保育実習に入ります。送迎の際に子どもたちと遊ぶ姿を目にするかと思えますが、温かい目で見守って頂きたいと思えます。
- 7月、塩山高校の学生さん3名がインターンシップに4日間入りました。

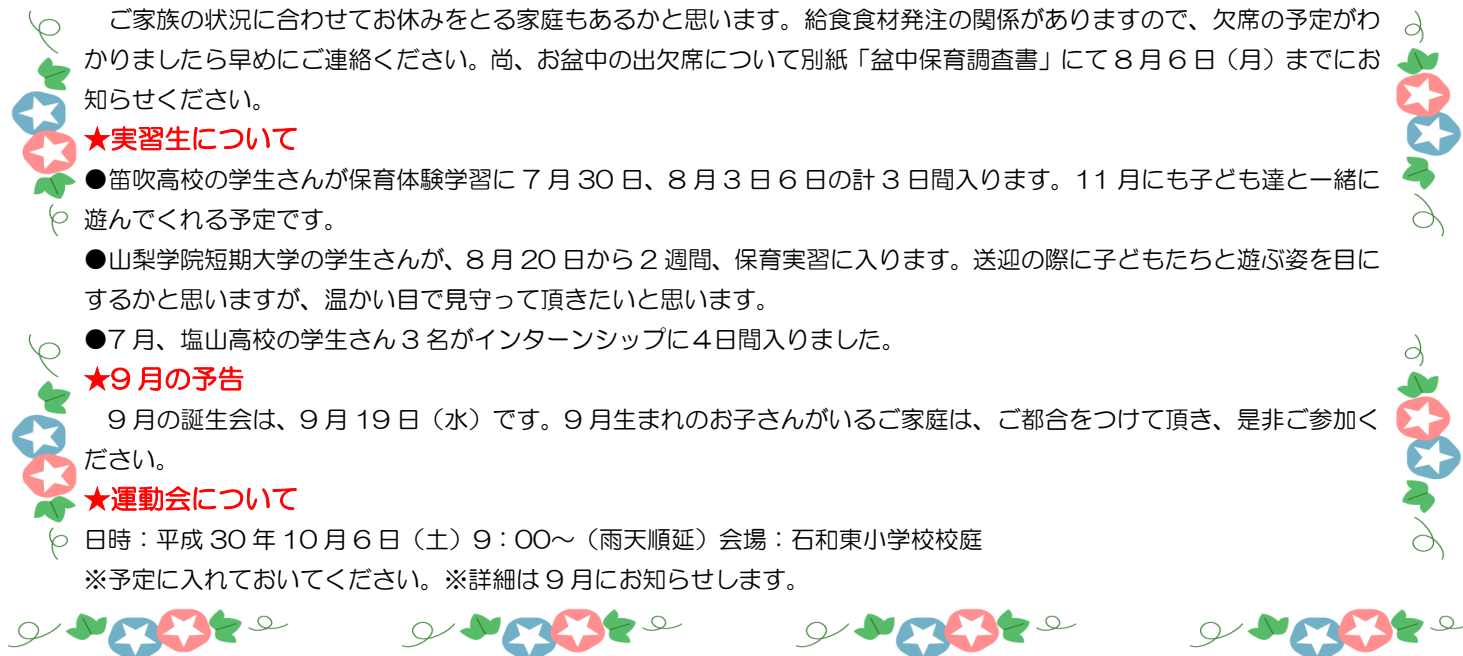
★9月の予告

9月の誕生会は、9月19日(水)です。9月生まれのお子さんがあるご家庭は、ご都合をつけて頂き、是非ご参加ください。

★運動会について

日時：平成30年10月6日(土)9:00~(雨天順延)会場：石和東小学校校庭
※予定に入れておいてください。※詳細は9月にお知らせします。

インフォメーション



熱中症

今年の夏は尋常ではない暑が続いています。連日、熱中症の注意喚起がされています。この異常事態を受け、先月に続いて、今月も熱中症に関してお知らせいたします。また、熱中症と類似して、発熱についての豆知識もお知らせします。



発熱とは・・・？

何らかの原因で体温が高くなると、体内の免疫反応が促進されます。つまり発熱は、身体の大切な防衛反応なのです。子どもの平均体温は、大人に比べて高めなので、平熱を覚えておく必要があります。山梨県小児科医会では37.5℃以上を発熱と定義しています。

発熱の時のクーリングポイント

Q1 どんな時に冷やすの？

寒気がしてブルブル震えているような時は、熱の上がりをはじめなので冷やしません。寒気がなく、手足が温かくなってきたらクーリングを開始します。

Q2 どこを冷やしたらいいの？

血流量の多い血管が皮膚の近くを通る所で、首筋、わき、足の付け根を冷やすと効果があります。クーキなどについてくる保冷剤を、タオルやガーゼで巻いて体にたすき掛けのようにしばります。

おでこの冷却シートは、貼っていて気持ち良さを感じさせる意味合いをもっています。

Q3 冷やす以上にできることって？

- ①水分補給をこまめに！（子ども用イオン飲料、湯冷まし、麦茶など）
- ②熱の出始めの寒気がある時は暖かく、体の熱感がでてきたら部屋を涼しく薄着に！
- ③汗をよくかくので着替えをこまめに！
- ④室温の調整（目安として夏季26～28℃）



園での発熱時に、保冷剤を入れた『たすき』を着けたまま降園されたお子さんは、次回の登園時に『たすき』と『保冷剤』を返却してください。

《熱中症予防のために》

子どもは・・・

- 汗をかく能力が未熟です。
- 暑い時にも遊びに夢中になってしまいます。
- 地面の照り返しにより高い温度にさらされます。
- 遊びの最中には、水分と塩分の補給と休憩を心がけてください。
- お子さんの様子をよく観察してください。

まずは、普段の体調チェックから！

当てはまるものがあれば熱中症に要注意！！

- 夜更かしなどで睡眠不足
- かぜなどで体調を崩している
- 発熱や下痢がある
- 朝ごはんをしっかり食べて来なかった。
- 何となく体調が良くない感じがする。

～夏休みでお出かけするご家庭も多いかと思います。お子さんの急な体調不良も考慮し、無理のないようお過ごしください。～

《保育園の感染症状況（7月）》

△ウイルス性胃腸炎

△とびひ

▲ヘルパンギーナ ※特に注意！！

ピンク組で7/24に1名、7/27に3名診断されました。発熱児が増えるにつれ診断児も増えてきています。

～山梨県感染症情報センターより～

いわゆる夏かぜの代表的なウイルス性疾患である手足口病、ヘルパンギーナに報告数が増加しています。接触、飛沫により感染するので、手洗い、うがいを励行しましょう。保護者の方の記入で「登園届」を提出してください。

《水筒の中身について》

熱中症予防のため、こまめに水分補給をしています。のどが渇く前には飲めるように麦茶の予備も十分に用意している状況です。

お子さんの汗のかき具合や、体調不良時には特に注意していますが、園での各個人の水筒の管理面、環境設定を適切に行うことを心がけており、水筒の中身は麦茶や水でお願いしています。

熱中症の欄にも記載しましたが、普段の体調チェックが大切です。ご家庭でのちょっとした体調の変化などでも、園にお伝えくださいますようお願いいたします。

◆事務連絡◆

★8月分の保育料は8月31日（金）、指定した口座から引き落とされます。口座残金の確認をお願いします。

☆9月1日（土）10時から平成31年度入園説明会を開催いたします。入園を考えているお知り合いの方にお知らせください。