



6月と言えば衣替え、長袖から半袖へと切り替わる時期です。昨今では4月頃から半袖で過ごす日々が多くなっていることを考えると地球の温暖化は確実に進んでいることを実感します。地球に優しい環境づくりの一環で私達ができることの一つとして5月のお誕生会ではゴミの仕分けについて学びました。小さな実践を積み重ねていきたいと思ひます。

そして、園庭花壇のお花も衣替えをしました。送迎の際に気が付いていただいた方が多く、親「お庭がきれいになったね。」子「これはピンクで、こっちは赤で・・・」、子「あっちは花じゃないね～」親「あれは朝顔の葉っぱじゃないかな？」等の親子の会話が聞こえてきました。何気ない会話ですが、自然の変化に気が付いて親子でコミュニケーションをとること、お花を見て「きれい」と思ふ気持ちを言葉で伝え合うこと、色の認識につながっていること等、たくさんの要素が含まれていることを感じました。子ども達の感性を高めていくためにも花に囲まれた保育園づくりを大切にしていきたいと思ひます。

さて、全国的には待機児童、保育園不足、保育士不足という問題が取り上げられていますが、山梨県においても保育士登録の7割が離職しているという記事が新聞に掲載されていました。幸いにして本園では、頼りになる存在のベテラン、応用の効く中堅どころ、パワーいっぱいの方々、と、バランス良い保育者層で充足した状態で保育が実施できています。現在30人(内、育休中4名)中、6名の職員が自分のお子さんを連れて出勤してきています。職員の子どもが同じ園にいることをよしとしない園もありますが、私は職員の子だからこそ入園してほしいと思ひています。一番、保育園を知っているのが職員です。保育の内容、保育士の関わり方等を実証してくれる存在です。当然、もっと良い保育園にしていきたいという思ひも生まれます。他の保護者と変わらない立場である為のルールづくりをする中で良いサイクルが回っていくようにしたいと思ひています。ご承知おきください。

6月は親子遠足で幕が開きます。ちょっと遠足となりますが、バス車中では日常保育の様子を撮影したビデオ等を上映し楽しく過ごす予定です。遠足ごっこから本物の遠足・・・ワクワクがいっぱいです。

5月のトピックス



小学校へ行くと小学生が
あやしてくれます♪

こんなに上手にお返事できる
ようになりました♪

これからはどろんこ
遊びがいっぱい♪

地域交流会：ムギュー！
大好き♪

さつまいも苗植え…白組
さんの手ほどきを受けて

遠足バスに乗ってゴー！
遠足が楽しみ♪

■食生活調査のおねがい

全園児を対象に調査を行います。本日用紙を配布しました。日頃のお子さんの食事の様子を記入してご提出ください。調査で得られたデータや考察点は、給食や保育に活用していく予定です。

■服装等について

- 1日は衣替えですが、暑い時期ですので園服の着用は自由とします。活動しやすい体育着で毎日登園しても過ごしやすかと思ひます。登降園の際はカラー帽の着用を忘れずをお願いします。また、細かなこととなりますが、スカートを着用の際は活動時の怪我防止の為に、パンツ+カバーパンツをはかせていただけるようにお願いします。
- これから梅雨の時期入っていきます。水たまり～泥んこ遊び、水遊びと子ども達にとって魅力ある遊びが展開されそうです。汚れても支障がない服装での登園にご協力ください。また、髪飾り・キーホルダー等なくなると困るものは身に付けてこないようにご家庭でもご指導をお願いします。

■水筒について これから暑くなってくると水分補給も重要になり、水筒の出番も多くなります。水筒は口にするものなので清潔にしておきたいものです。食中毒が気になる季節になりますので、週に1回は水筒のパッキン等を外し、キッチンハイター等の薄め液に浸して除菌をお願いします。水筒の中身がなくなってしまった時には園で麦茶の補充をしています。

■職員動向について 5月～入職：新海桂子先生(桃組)、児玉沙也加先生(ピンク組) よろしくお願ひいたします。

■予告：7月の行事予定■

- 7月14日(金)：夏祭り 18:45集合 19:00開始予定 会場：石和東小学校校庭
※当日は16:00～17:00の降園となりますのでご協力ください。
- 7月18日(水)：誕生会 7月生まれのお子さんの保護者様、ご参加ください。
- 7月20・21日：白組、お泊り保育

20日は園外保育、温泉、夕食の流しそうめん、夜の園内探検、キャンプファイヤー、そしてみんなで保育園にお泊りし、翌朝を迎えます。思い出いっぱいの2日間となります。

インフォメーション



夏の感染症に気をつけましょう！！

《5月に報告された感染症状況》 突発性発疹2名 流行性角結膜炎2名
ほけんだよりでもお知らせしましたが、桃組を中心に目が充血したり、目ヤニが出ているお子さんが見られています。アデノウイルスが病原体で感染力が強い為、家族や保育園内で感染拡大してしまうこともあります。症状が見られた場合は受診をお願いします。

これから流行しやすい感染症は・・・



咽頭性結膜炎（プール熱）

【症状】 高熱・扁桃炎・結膜炎 【予防・治療方法】 ワクチンはなく対症療法が行われる。
※対症療法とは・・・病気の原因を取り除くのではなく、病気によって起きている症状（痛み、発熱、せき等）を和らげたり、なくしたりする治療法。

胃腸炎

【症状】 嘔吐・下痢
【予防】 手洗いをしっかりする。食品に関しては十分な加熱をする。



ヘルパンギーナ

【症状】 高熱、のどの痛み等の症状。診察にてのどに水ぶくれが見られ、つぶれて痛みを伴う。
【予防】 手洗い・うがい



とびひ

【症状】 虫さされなどをかきむしって、水ぶくれや、ただれを起こして傷が広がっていく。

水いぼ

【症状】 1～5ミリ程度の常色～白～淡紅色のいぼ様の発疹で軽度のかゆみがある。



プール・水遊びが始まります!!

プール・水遊びは、子ども達が水に触れることを通して水に親しみ、心を開放させるので、暑い日を気持ちよく過ごすことができます。また、皮膚などの身体面や心も鍛えられることで子ども達の健康増進を図ることができます。

《プール前のチェックリスト》

1. 朝の体温チェック
2. 夜間は良く眠りましたか？
3. 食事は食べられましたか？
4. 関・鼻水はでていませんか？
5. お腹は痛くないですか？
6. 下痢はしていませんか？
7. 耳は痛くないですか？
8. 目の充血や目ヤニが出ていませんか？
9. ジクジクした傷がありませんか？

毎朝、チェックをして連絡帳にある「プール可・不可・シャワーのみ」の判断をお願いします。様子で・・・といった連絡もありますが、急な体調変化も考えられるため、プールの判断は保護者の方がしてください。

梅雨を前に、蒸し暑い日が続いています。

子どもは大人に比べて体の水分の出入りが多く脱水症になりやすいので特に注意が必要です。のどの渇きを感じると熱中症の一手手前。普段の生活から気をつけていきましょう。

《こんな時に注意》

- ・高温多湿（室内も要注意）
- ・梅雨明け、急な気温上昇
- ・風が弱く、日差しが強い日
- ・体調が悪い時
- ・体力がない
- ・暑さに慣れていない

《子どもの症状》

- ・めまい
- ・顔が赤い
- ・筋肉痛
- ・暑いのに汗が出ない
- ・頭痛、吐き気、嘔吐
- ・ぐったりしている

↓
さらにひどくなると・・・

- ・急激な熱（40℃以上）
- ・痙攣
- ・呼びかけに反応しない
- ・呼吸がおかしい

《予防は・・・》

- ・暑さを避ける
⇒室温・湿度のチェック
- ・服装を工夫⇒通気性の良い服
- ・こまめな水分補給
⇒活動前後に！
喉が渇いていなくても！
- ・日頃から適度な外遊び
- ・日頃からの健康観察



◆ 事務連絡 ◆

★6月分の保育料は7月2日（月）、指定した口座から引き落とされます。口座残金の確認をお願いします。

☆保育短時間認定（8:30～16:30）のお子さんが対象時間外保育となる場合はご相談ください。