

Table with columns: 日付, きょうしよく, おやつ, エネルギー (kcal), たべもののしゅるいとかからだのなかではたらき, 調味料, 今月のレシピ紹介. Rows list daily menus and nutritional information.

保育園の人気メニュー★ 『手作りだれの冷やし中華』 みんな大好き冷やし中華！おしよの秘密を紹介します。

～12日夏野菜の手作りピザ～ 赤・黄・白組さんでクッキング！玉ねぎ、プロッコリー、コーン、マツシュルム、なす、ズッキーニ、ピーマン、トマト、ウィンナーをピザ生地の上にのせます。

20日お楽しみ給食のレシピ ○ねこハンバーグ：豚ひき肉・玉ねぎ・水餃子・パン粉・塩・水で溶いたスキムミルクを混ぜ合わせ、ハンバーグの形にして焼きます。

★パルシステムから果物を購入しています★ 本日は、パルシステムのカタログから、使った1週間前、その時に掲載されている果物を選んで提供しています。

★なかよし給食について この日はアレルギーのあるお子さんも、みんな一緒に食べられるメニューになっています。

子育て家族の防災術～使いながら備蓄する習慣を～ 災害は常に予期せぬタイミングで起こります。食べ物や必要な日用品が大人と違う小さな子どもの場合、救援物資も潤沢にあるとは限りません。

★お楽しみ給食★ 今年度のお誕生日会は『世界の童話』をテーマに展開されます。給食も物語に合わせてメニューを考えたいです。

<<保育園で使っている調味料の紹介>> 素材の持ち味を引き出し、味のバランスを整える調味料。「パルシステム山梨」で購入している物を紹介します。

～9月のおもな食育活動の紹介～ ○ベビービック組 なす・りんご・梨・バナナの観察～試食・食育に関する絵本の読み聞かせ ○ピンク組 キャベツちぎり・オクラスタンプ・なす洗い・かぼちゃの観察・アスパラ折り

★おすすめ食育絵本★ 『つよいちからがでるたべもの』『しょうぶなからだをつくるたべもの』『すいかのたね さとうねきこ』