



石和第三保育所 えんだより



平成 31 年 1 月 7 日発行

〒406-0026 笛吹市石和町中川 330

TEL 055-262-2061 090-1692-8244

http://isawadaisan.com

E-Mail info@isawadaisan.com

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。



ベビーピンク組



ピンク組



赤組



白組



黄組



2019 もも組

2019 年のはじまりは各クラスで作成した年賀状でスタートさせていただきました。元旦に各ご家庭に届いたことと思います。園児と担任との共同作品はユーモラスで味のある仕上がりとなり、今年一年を飾るお茶の間の装飾にぴったりだと感じました。この年賀状のように今年も個性が光る保育を展開していきたいと思ひます。

さて、今年はいのしし年。猪突猛進と言われるように、本園にとっての今年是指定管理者制度から『民設民営化』に切り替わる大きな節目となる年です。平成 31 年 4 月からの民営化については、建物は無償譲渡、土地については無償貸与ということで、議会で可決されており、現在、その移行手続きを進めております。

民営化となると、保護者の皆様方の関心事は新園舎ということになると思ひます。地域の特性を基盤に、将来を見据えつつ、様々な方面から構想しております。具体的になった段階で、その都度お知らせしてまいります。

申し遅れましたが、年末には保護者の皆様方にご協力いただく中、園舎内外の大掛かりな清掃作業が行われました。日常できない箇所を清掃していただき、さっぱりした中で新年を迎えることができました。お忙しい中のご奉仕、ありがとうございました。清掃作業以外にも、様々なところで保護者の皆様方にはご協力をいただいております。こうして、円滑に保育が運営されておりますのも、皆様方のご理解、ご支援、ご協力があったることと、新年を迎え、改めて感謝申し上げる次第です。

これからは、さらに皆様方のお力添えをいただくことが多くなると思ひます。職員一同、全力投球で進んでまいりますので、引き続きどうぞよろしくお祈り申し上げます。 園長 三森はるみ mitsumori@isawadaisan.com

■生活発表会の日程について

日にち：平成 31 年 3 月 2 日（土） AM9：00～

場 所：いちのみや桃の里ふれあい文化館 多目的ホール ※生活発表会終了後、保護者会総会が実施されます。

■生活発表会衣装・小道具制作のお手伝いについて

保護者会奉仕活動の一環として当初より制作活動にご協力いただく予定だった方々と、草取りや清掃活動にご出席できなかった方々をお願いさせていただきます。個々に順次依頼させていただきますのでご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■平成 31 年度保護者会役員改選について

別紙お知らせのとおり、次年度の保護者会役員改選の時期となりました。たくさんの皆様方のご協力をお待ちしています。また、次年度白組となる黄組の保護者の方々につきましては執行部役員等を定める関係上、一度、全ご家庭にお集まりいただき、協議していただきたいと思ひます。既に通知してありますとおり、1 月 16 日（水）黄組保護者会を開催させていただきます。止むを得ず欠席となる場合は委任状のご提出をお願いします。

■サッカー交流会 ※白組対象

毎朝、東小校庭で楽しむサッカーや毎月のサッカー教室で心も体もたくましくなってきた年長児。就学を前に、同じくサッカーを保育の中に積極的に取り入れている市内保育園さんと交流会をもつことになりました。小学生になると新しいお友達がたくさんできます。他園の同年齢のお友達とサッカーを通して交流をすることで、友達が増えることの楽しさを知ることができれば、と思ひます。今回は、わかば保育園、御所保育園の年長児と交流します。

インフォメーション

健康だより



年末、地域内小学校において流行したインフルエンザは、この年末年始休暇の間でひとまず小康状態となっているようです。園内においては、小学校に兄弟が在学している園児の中に発症したお子さんもいましたが、いずれも登園停止期間を終えて、元気に登園できるまでとなりました。現在、感染症胃腸炎等、他の感染症症状も見られていません。とは言い、まだまだ気を抜くことができないこの時期です。日々の健康管理に留意していきましょう。

そして、その健康をつくっていく土台となるのが、十分な睡眠と食事です。登園しても寝不足から気持ちの悪いお子さんがチラホラ見受けられます。今回は睡眠について考えていきます。

意欲のある子は早寝早起き

朝「おはよう」と気持ちよく起きて、自分で準備して「行ってきま〜す」と元気に学校へ出かけていく、そんな小学生だったらどんなにいいでしょう。そのために、乳幼児期にほんのちょっと手をかけてみませんか。

早く寝かしつけるとこんなに楽！～小さいうちが勝負～

6歳までの子どもの理想的な就寝時間は夜8時。「そんなばかな〜」と思いますが、やっぱり早寝早起きの子どもには、いいことがたくさんあります。



自分ですっきりと起きる！
自分ですっきりと起きる。「早く起きなさい」と言わなくていい。



ひとりでよく遊び機嫌がよい
眠りが足りていると情緒も安定。親のイライラも少なくてすむ。



意欲的！
「早くしなさい」と言わなくてすむ。



時間ができる
夜、ゆっくりと大人の時間を楽しめる……。



病気に強い！
ぐっすり眠ると食欲もわく。自律神経、ホルモン分泌、消化器の働きも快調！



早寝早起きの習慣がつく
「早く寝なさい」と言わなくていい。

子どもを寝かしつけるには…

- 子どもに一日3回食事を食べさせるように、幼児の間は、毎日子どもを寝かしつけることが親の役割です。睡眠のリズムができあがると、次第に同じ時間に眠くなるようになります。
- ⇒電気を消して部屋を暗くする
- ⇒9時までには布団に入れる
- ⇒テレビなどの音は小さくする
- ⇒背中を軽くたたいたりさすったりする
- ⇒寝かしつけの時間は15分から30分
- ⇒お父さんは早めに家に帰ってくる

寝かしつけてもらえない子どもは、毎日体の限界に挑戦！

幼児は、放っておくと体の限界まで起きています。親に寝かしつけてもらえない子どもは、脳の疲労もたまりがちです。



◆ 事務連絡 ◆

★1月分の保育料は1月31日（木）指定口座から引き落としとなります。

★子育てに役立つさまざまな機能で子育て家庭をサポートするポータルサイト「ふえふき子育て広場」を利用してみませんか。

子育てガイド、イベント情報配信、育児記録、施設検索など、便利な機能が盛りだくさんです。

お手持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンでいつでもどこでも利用できます。



App Store または Google Play で「ふえふき子育て広場」と検索！

ふえふき子育て広場

検索