



連日 30℃を超える猛暑に、送迎される保護者の皆様方のお疲れモードが感じられます。子ども達からの笑顔パワーをもらって、この夏を元気に乗り切ってくださいね。

7月も半ばになってきた頃より、それまで猛威を振るっていた「手足口病」「下痢・嘔吐を伴う夏風邪」も一段落し、月末には各クラス出席率が上昇してきました。朝夕の比較的涼しい時間帯には戸外でたっぷり遊び、気温が上昇する時間帯にプール・水遊びを楽しみ、最も暑くなる時間帯には涼しい部屋で十分な食事と休憩をとるとい、動と静を使い分けた良いサイクルができていることと、ご家庭での健康管理が子ども達の健康維持につながっているのでしょう。とは言っても夏流行の感染症もチラホラ聞かれます。充分注意しつつ、この猛暑と上手にお付き合いしていきたいと思います。

さて、過日、実施されました夏祭りは、保護者会長さんを中心に役員の皆様方、奉仕活動の皆様方が一致団結して準備をしてくださったおかげで、大盛況の中で終わることができました。夏の暑い時期に保護者の皆様方のご負担を考えると申し訳ない思いになりますが、子ども達の嬉しそうな顔を見ていたら、続けていってほしい行事の一つであることをつくづく感じました。『お祭り』というのは、どこかワクワクするものです。そのお祭りが大好きなご家族と保育園の仲間たちとで体験できるのですから、こんなに嬉しいことはないでしょう。保護者会の協力がなければ、このような大きな行事はできないことを思うと、感謝の一言につきます。お疲れ様でした。

夏のもう一つのピックアップイベントと言えば、白組のお泊り保育があげられます。「憧れの白組になったらお泊り保育!!」小さな頃から、白組さんが特別な二日間を過ごしている様子を目の当たりにしているだけに、いつか自分たちも・・・の思いが園全体に広まっているように思います。こうなってくるとクラス行事の枠を超えて園行事ですね。ワクワクした表情で当日を迎え、電車と公共バスで科学館へ行きプラネタリウム見学、ランチ、科学の不思議を楽しんだ後は福祉会の協力をいただいて幼児バスでなごみの湯へ向かいみんなで「いい湯だな〜」、タクシーで園に戻り、お待ちかねの流しそうめん、スリルいっぱい園内体験、キャンプファイヤーと盛りだくさんの活動を終えて、みんなと就寝・・・。楽しい二日間はあっという間に終わってしまいました。子ども達の輝く笑顔がたくさん見られ、健やかに成長していることを実感しました。この幼児期に心揺さぶられる豊かな体験をたくさんさせてあげることが「生きる力の基礎」を養っていくことを改めて感じたお泊り保育でした。

8月、夏の遊びを通してたくさんのワクワク体験ができるように魅力いっぱいの保育を展開してまいります。



夏祭り 盆踊り  
毎日踊っていただけあってみんな上手なこと!!子ども達の笑顔に釘付け!!



夏祭り 露店  
「いらっしゃいませ」白組さんも売り子になって盛り上げました



どろんこ遊び  
夏は、こんな素敵なお遊びが大胆に楽しめます♪



お泊り保育  
今年の白組さんはそうめんをすくいるのが上手!!



お泊り保育  
キャンプファイヤー。神秘的な火を囲んで盛り上がりました。

## インフォメーション



### ★第3回目地域交流会 8月29日(火) 10時~11時

下平井地区老人クラブの皆様方をお招きしての交流会です。園児発表観覧、簡単なゲーム、触れ合い遊びを楽しんでいただきます。

### ★夏休みについて

ご家族の状況に合わせてお休みをとる家庭もあるかと思います。給食食材発注の関係がありますので、欠席の予定がわかりましたら早めにご連絡ください。尚、お盆中のお欠席について別紙「盆中保育調査書」にてお知らせください。

### ★実習生について

笛吹高校の学生さんが保育体験学習に7月31日、8月8・9日の計3日間入ります。11月にも子ども達と一緒に遊んでくれる予定です。

山梨学院短期大学の学生さんが、8月21日から2週間、保育実習に入ります。送迎の際に子どもたちと遊ぶ姿を目にするかと思いますが、温かい目で見守って頂きたいと思います。

### ★9月の予告

9月の誕生会は、9月20日(水)です。9月生まれのお子さんがあるご家庭は、ご都合をつけて頂き、是非ご参加ください。

### ★運動会について

日時：平成29年10月7日(土) 9:00~(雨天順延) 会場：石和東小学校校庭

※予定に入れておいてください。※詳細は9月にお知らせします。



# 健康だより

## 夏の生活で気を付けたいこと！

夏場は暑さのために体力を消耗しがちです。生活リズムを整え、バランスの良い食事を摂り、夜は十分な睡眠を摂るなど日常生活にも気を付けていきましょう。また、夏は気温が高く、湿気も多いので、子ども達のデリケートな皮膚はトラブルを起こしがちです。皮膚ケアにも気を配りましょう。

### ◆夏に多く見られる感染症！

#### 咽頭結膜熱(フェール熱)

第二種感染症

**症状** 急な発熱とのどの痛みとだるさ、頭痛、目やにや充血、首のリンパ節が腫れます。熱は3~4日続き、全身状態の改善までに1週間程度かかります。

**注意する点** 感染力が強く、発熱、目の充血、のどの痛みなどがなくなってから、**2日を経過するまで登園ができません**。発症したら安静を心がけ、水分補給やのどごしのよいものを与えるようにします。

#### 手足口病

第三種感染症

**症状** 口の中、手や足、足の裏、ひじやひざの周り、臀部などに細かい発疹が出ます。発熱する場合もあります。口の中が痛み、水分や食事がとりにくくなります。

**注意する点** 流行している状況を見ると、高熱(40℃)、手足を中心に体全体に大きな発疹(水泡)が出るようです。世間で流行期であるため、手洗いの励行、排泄物の適正な処理、また、タオルを共用しない等の予防策が重要です。

#### ヘルパンギーナ

第三種感染症

**症状** 突然の高熱(38~40℃)や、のどの痛み、乳幼児ではよだれが増える、食欲の低下、不機嫌などの症状も見られます。上あごや口蓋垂(のどちんこ)に小さな水泡ができます。

**注意する点** 熱が下がり痛みがなく、飲食がしっかりできるようになるまでは、数日休ませます。全身状態がよければ、登園が可能です。

#### とびひ

第三種感染症

**症状** 虫刺されやあせも、すり傷などから菌が入り、水泡ができます。かゆみがあるため、それをかきこわすことで増えたりひどくなったりします。

**注意する点** ジュクジュクしている患部は、ガーゼなどで覆うことができれば登園を禁止しなくても良いとされています。皮膚を清潔に保つようにしましょう。ジュクジュクしている時には受診しましょう。

花火や遊具によるやけどに注意!!  
やけどをしてしまったら、すぐに流水で冷やします。痛みや熱さを感じなくなるまで十分に冷やしましょう。

### ◆皮膚トラブルに気を付けましょう！

#### あせも

【症状】頭や顔のはえぎわ、首、脇の下、ひじの内側、背中、おむつや下着のゴムが当たる下腹部などの汗のたまりやすい部分にできます。赤く炎症を起こしたあせもは、かゆみがあるため、かきこわさないように注意が必要です。

【こんな時は受診を!!】

- 数が多く、身体の広範囲にできている時。
- 皮膚をかきむしってしまった時。
- 赤みがとれない、2~3日以上続いている時。

【家庭でのケア】

子どもは汗かきっこのので、汗をかいたら、シャワーなどで洗い流します。洗い流せない場合は、冷たいタオルなどでふきましょう。その後、着替えをさせます。また、お風呂やシャワーで皮膚の汚れを落とし、保湿も行います。



#### 皮膚トラブルの予防のために...

汗をたくさんかく夏場に、皮膚トラブルを起こさないようにするためには、細やかなケアをするように心がけましょう。

室内で過ごす時には・・・窓を開けて風通しをよくし、涼しく過ごせるようにします。昼寝の時などもエアコンや扇風機を上手に利用しましょう。汗をかいた時は、こまめにシャワーで流すか、冷たいタオルで拭きます。

野外で過ごす時には・・・帽子を忘れずにかぶります。日焼け止めも上手に利用しましょう。外遊びの時には、日陰で休憩する時間をとります。夏場の午前10時~午後2時は紫外線量の多い時間帯ですから注意しましょう。

### ◆ 行政関係連絡 ◆

★8月分の保育料は8月31日(木)です。口座残金の確認をお願いします。

★本園の水道管破裂につき大規模修理工事を7月8日~25日にかけて実施しました。保育室の移動に伴い、保護者の皆様方にはご迷惑、ご協力をいただきました。ありがとうございました。

今回の工事は市の予算にて実施していただきました。