



すごしやすい春の季節はわずかです、一気に夏がきたかと思われる今年の気候です。散水する水を求めて歓声をあげる子ども達の声が響いています。これから迎える猛暑を暑さと上手に付き合いながら乗り越えていかなければと今から身構えています。

過日、恒例となったさつまいもの苗を子ども達と植えました。畑の所有者である中川様（御年 92 歳）の農作業の姿から感じることが多々あったので、今月号ではこのことについてお話しさせていただきたいと思います。

ご高齢であっても、長年培われてきた農作業のやり方は天下一品！！ゆっくりクワを使っているはずなのに、横で耕している若い職員より倍も速く、しかも的確で丁寧な仕事ぶりに圧巻でした。子ども達が植える様子を目を細めて見守り、その後で確認しては直し、準備万端で用意してきて下さった水瓶から水をあげて、日除けシートをかけて植えた苗を大切にしてくださる姿が見られました。お話しはここからです。このシートを午後 4 時に外し翌朝 8 時にはまたかけに来ると言うので、歩行が困難になってきた中川様の負担を少しでも減らそうと、当日は言われた時間に外し、翌朝かけてくることを行いました。そこへニコニコしながら現れた中川様。「昨日は日が強かったからまだシートをかけておいた方が良かったかと思って 4 時半にきたんですよ。今朝もまだ曇っているからもう少し後でかければいいんですよ。こういう畑仕事は、お役所の仕事と違ってお天道様とにらめっこしながらしないとね・・・」と。かけたシートをまた外しながら、一つひとつの苗の収まり状態を確認し、既に枯れてしまった苗を別に植えておいた苗と交換しては水をかけていく中川様。足をひきずりながら作業をしてくださるその姿に熱いものが込み上げてきました。全て育児と同じであることを感じました。マニュアル通りではない臨機応変の対応、見守りつつ、その時の子どもの状態に合わせて要所要所で手を貸す・・・。手間暇かけて育て上げていくことの大切さを改めて中川様の姿から教わった気がします。自然物の栽培を通して、子ども達の心も豊かに成長して欲しいと思います。



200 本のサツマイモの苗を植えました。100 本のあんのう芋、100 本のベニアズマです。大きくな～れ！！



毎年、春と秋の年 2 回、市から花の苗をいただいています。今年は白組の子ども達と苗植えをしました。花を愛する心が育ちますように・・・



石和東小学校と合同で防災引渡訓練が行われました。小学生に圧倒されながら緊張した表情で参加していました。お迎えへのご協力をありがとうございました。



昨年度のアンケートの要望を受け鉄棒を購入しました。可動式ではありますが、重量と安定感があり、固定した形で使用しています。ぐんぐん上達しています。

## インフォメーション



●地域老人クラブの皆様をご招待して交流活動を行います。6月14日(水) 10:00~11:00

●ありがとうございました。友愛工業株式会社様がボランティアにきてくださり、凸凹した園庭に砂を敷き詰め整備してくださいました。

■食生活調査のおねがい 全園児を対象に調査を行います。本日用紙を配布しました。日頃のお子さんの食事の様子を記入してご提出ください。調査で得られたデータや考察点は、給食や保育に活用していく予定です。

### ■服装について

1日は衣替えですが、暑い時期ですので夏の園服の着用は自由とします。活動しやすい体育着で毎日登園しても過ごしやすいかと思えます。また、登降園の際はカラー帽子を活用していきたいと思えます。降園時、被って帰った時は、翌朝、忘れずにかぶって登園してください。登園時の身支度や自分の荷物は自分で持つことについてはご家庭でお子さんへのご指導をお願いします。

### ■水筒について

これから暑くなってくると水分補給も重要になり、水筒の出番も多くなってきます。水筒の中身がなくなってしまう時には園で麦茶の補充をしています。水筒は口にするものなので清潔にしておきたいものです。食中毒が気になる季節にもなりますので、週に1回は水筒のパッキン等を外し、キッチンハイター等の薄め液に浸して除菌をお願いします。

■予告：7月の行事予定 ※今月の行事予定については各クラスだよりをご確認ください。

☞7月7日(金)：夏祭り 18:45 集合 19:00 開始予定 会場：石和東小学校校庭

※当日は、16:00~17:00 に降園となります。お迎え時間等の都合をつけてくださいますようお願いいたします。

☞7月19日(水)：誕生会 7月生まれの園児さんの保護者様、ご参加ください。お楽しみ給食は物語給食を用意しています。

☞7月21・22日：白組、お泊り保育 21日は園外保育、温泉、夕食の流しそうめん、夜の園内探検、キャンプファイヤー、そしてみんなで保育園にお泊りし、翌朝を迎えます。思い出いっぱい2日間となります。



# 健康だより

## プール、水遊びが始まります！

すでに夏のような暑い日が続いています。園でもプール活動の日が近づいてきました。子ども達には、この季節にしかできない水の感触を全身で体感して楽しんでほしいですね。そこで、プール前の体調をチェック！！



- 検温（平熱であるか）
- 十分な睡眠をとったか
- 朝食はしっかり食べているか
- 鼻水や咳が出ていないか
- 腹痛や下痢はないか
- 目ヤニや充血、目の腫れがないか
- 湿疹や化膿した傷はないか
- 爪は短く切っているか



### 水遊びに危険はつきものです！

水遊びはベストな体調の時に楽しみましょう。

このチェックリストを中心に、お子さんの視診をいつも以上に念入りにして、毎朝、プール可、不可の判断をお願いします。

## 5月に実施された検査、健診状況からのお願いとアドバイス！

### ●二項目検査● 尿・ぎょう虫検査

結果については後日配布します。異常がありましたら病院受診をして再検査をお願いします。その結果を園に提出してください。

### ●内科健診（笛吹中央病院・磯貝先生）

#### 〈乾燥性のある肌、アトピー〉

時期的にも乾燥は良くなりつつあるようですが、上手に保湿剤を使用していく必要があります。汗をかいてベタつくお肌には、サラッとしたローションタイプが良いとのことです。

#### 〈水いぼ〉

もう少しで水遊びの活動が始まります。皮膚科で処置をしてもらっているお子さんや自然治癒の方針を医師から伝えられているお子さんとその対応は様々です。かかりつけの医師の指示によりますが、水いぼをかきむしって出血したりしている時は、水遊びは控えましょう。

### ●歯科健診（米山歯科医院・米山先生）

#### 〈虫歯〉

虫歯があったら、早目に治療しましょう。治療カードを園に戻してください。治療が終わったら、それで終わりではなく、虫歯になった原因を改善しなければ、また虫歯になります。生活習慣というのは、なかなか改善することが難しく、歯のみがき方、汚れ具合、虫歯のチェックをしてもらうことがとても大切です。

歯医者さんに食生活の相談もしてみてください。幼児期は、子どもによって違いますが、年に3回、4か月毎ぐらいに診てもらおうと良いでしょう。

#### 〈噛み合わせ〉

その他に、開口、反対咬合、切端咬合、交差咬合といった診断名が書かれていた方は、定期診断などの時に、今後の治療方針を相談してください。

特に、指しゃぶりが止められないお子さんは、前歯が突出してきて開口といった状態になりやすいので、気をつけていく必要があります。

## 子どもの歯みがき Q & A

Q. 子どもの歯ブラシはどんなものを使えば良いですか？

A. 子どもの口の中は狭く、無理をしてみがこうとすると嫌がるので、ブラシの部分が小さめで、毛も短めの方が随所に届きやすくお勧めです。毛が短めだと硬く感じてしまうので毛がやわらかくコシのあるものを選んでください。

Q. 歯磨き粉は何歳から使えば良いですか？

A. 最近の幼児用歯磨き粉は、フッ化物が入っているものが多いため、フッ化物の効果を期待できるようになりました。歯が生えてきて、歯磨き粉を嫌がらなければ早目に使用して構いません。

Q. 仕上げみがきは、いつまですれば良いですか？

A. 仕上げみがきの目的は、本人に任せていたのでは汚れがしっかりと落ちないので、完全に歯垢を取ることです。そう考えると、仕上げみがきが必要なくなるのは、本人が完全に歯垢をとることが出来るようになる時といえるでしょう。個人差はありますが概ね8歳と言われています。

### トピックス 歯みがき中の事故に気をつけよう!!

歯ブラシをくわえたまま歩くなどして転倒、ソファなどからの落下による「歯ブラシのどつき事故」が後を絶えません。歯みがき中は保護者がそばで見守り、床に座らせて行うようにしましょう。安全対策がしてある歯ブラシを選ぶことも予防対策の一つです。

### ◆ 事務連絡 ◆

★6月分の保育料は6月30日（金）です。口座残金の確認をお願いします。