

5月

石和第三保育所 えんだより



平成 29 年 4 月 28 日発行

〒406-0026 笛吹市石和町中川 330

TEL 055-262-2061 090-1692-8244

http://isawadaisan.com

E-Mail info@isawadaisan.com

新緑の美しい季節となりました。

新年度から 1 か月が経ちました。春の柔らかな日差しを受けて戸外遊びをたっぷり楽しんでできました。慣れない環境に不安げな様子を見せていた新入園児さんも室内から一歩外に出るだけで泣き止みます。環境の変化によるストレスを和らげてくれる効果が絶大な外遊びなので、この時期はできるだけお天気であってくださることを願っています。今年は恵まれました！！

4 月の園庭遊びの様子を見ていて毎年感じることに、異年齢児が交わって遊んでいる情景を多く目にする事です。過去の園だよりを読み返しても、5 月の園だよりでは異年齢児で遊んでいる様子について触れてあることが多々ありました。何故、この時期、特に感じるのかと改めて見つめ直してみたところ、「そうか、進級したことによる子ども達の心の変化がそうさせているんだ。」とわかりました。3 月 31 日から 1 日経っただけで、一つ上のクラスに進級します。たった 1 日の変化だけで子ども達の心が大きく変化するのですね。一つ大きくなった自覚が年下のお友達に対する優しい気持ちを引き出します。自分より下の子に対して優しく話しかけたり、手を引いたりして面倒みてくれます。これがきょうだいであったりするとおのこ、兄弟を慕う弟妹と手をつないで園庭を歩いている兄弟の姿は頼もしい限りです。

先日、こんなこともありました。雨上りの砂場で年長児がダムづくりに勤しんでいました。一生懸命作っているその傍で、遊びに加わっているつもり年少児が壊してしまいます。怒るかな?とドキドキして様子を見てみると、壊されていく端から直し、自ら手をとってやり方を教えてあげる素晴らしい姿がありました。自然に身についていくこんな思いやりの心を嬉しく思いました。だから、保育園って素晴らしいですね。これからもこんな素敵な光景をたくさん目にする事でしょう。



いつのまにかダイナミックな川づくりに発展！お兄ちゃん、お姉ちゃんのようにと頑張り小さいお友達の姿が何ともかわいくて・・・

わかりますか？大きいお友達にならって並んでいる 1 歳児さん！

きょうだいを通り越してみんな仲良し！！

宮前福祉会理事長のご厚意により今年も清流公園へ幼児用バスでピクニック！！幼児用バスからだ景色が見える、見える！

インフォメーション

●園だよりと共に配布されている各お知らせについて●

【個別面談について】5 月 15 日～24 日にかけて 対象者は新入園児さんと希望者 ※申込書は 5 月 8 日（月）まで

【災害時保護者引渡し訓練について】5 月 19 日（金）引渡終了予定時間 15 時 20 分

【親子遠足】6 月 6 日（火）ハイジの村 ※参加申込は 5 月 10 日（水）まで

【園児の生活リズム調査について】前年度末に実施しましたアンケートにて午睡のあり方に対してのご意見がありました。午睡の必要性について見直すための調査となります。ご協力をよろしくお願いいたします。

■畑の栽培活動について

今年も中川啓造様（中川区在住）のご厚意により、畑を使わせていただけることになりました。すでに畑にはジャガイモが植えてあり、子どもたちがお散歩の途中で見に行っては成長を喜んでいます。野菜の栽培や収穫を通して自然環境や食への関心をさらに高めていきます。草取り等へのご協力をよろしくお願いいたします。

■夏の体育着の注文について

6 月 1 日は衣替えになります。桃組以上に注文書を持たせますので、5 月 10 日までに代金を添えて注文書を提出してください。年 2 回（5 月・9 月）に注文書を配布しますので、できるだけこの時期に合わせて注文をお願いします。

昨年度より園のオリジナル T シャツも体育着として着用しております。今年度よりハーフパンツの購入を進めております。

夏の園服・園帽子については、年々暑さが厳しくなる中、その機能性、材質などからその必要性が検討され、ここ何年かはその着用を控えている現状があります。昨年度より改めて購入していただく必要性もないかと判断し、注文はとっておりません。既にお持ちの方についてはその着用は自由です。

■集金袋について

集金袋はクリップで留めて期日までに持たせてください。土曜日は、集金業務を休ませていただいています。集金は、平日に持たせてください。

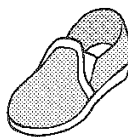
健康だより

正しい靴の選び方と履き方

長い時間立っているのが苦手、足の形がおかしい、靴が脱げて転んだ、捻挫をした、などで病院を受診した子ども達の中に、靴の種類の不適切さや、サイズ選び方が間違っていることが原因だと考えられる事例が見られると整形外科専門医によって報告されています。幼児期は足が成長する大切な時期です。正しい選び方と履き方を知っておきましょう。

正しい靴の選び方

1) 子ども靴の形状と特徴



①とめ具なしの靴

脱ぎ履きは簡単ですが、とめ具がないため足を固定できず、運動には不適切です。脱げる危険性も高い不安定さがあります。



③片側ベルトの靴

簡便で安価なため多くの幼児が使用しています。固定力は弱いのですが、正しい履き方をすることで折り返しベルトと同じ機能が期待できます。



③折り返しベルトの靴

スポーツメーカーの靴に多く、足へのフィット調節がしやすく固定力は強いのが特徴。ただし、幼児はベルトの操作が難しいのが難点。



④ひも靴

足の適合性としては、もっとも優れていますが、結びほどきが困難なため、ひも靴を面倒がる日本の幼児靴にはあまり使われていないようです。

2) 靴を選ぶ時の4つのポイント

その1. 足の甲にマジックベルトがついているもの。

足のベストポジションがキープされるため、歩きやすく、足のトラブルの予防につながります。

その2. かかとまわりがしっかりしているもの。

かかとを安定させて、まっすぐ立たせます。かかとはかたくて丈夫な靴が望ましいです。

その3. 靴底が歩き方に合うもの。

0~2歳は歩行が不安定なため、靴底が安定しているものにしましょう。

3歳以降になると、爪先に力を入れて蹴ることができるようになるため、爪先から1/3の関節部分が楽に曲がり、靴底は衝撃を吸収する適度なクッション性があるものが望ましいです。

その4. 中敷きを外せて、爪先の寸法が確認できるもの。

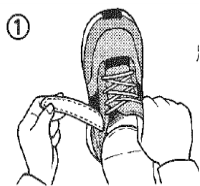
子どもの足は、半年間で約0.5cm、一年で約1cm大きくなるといわれるため、靴が適正サイズかを確認する際に、中敷きを取り出して確かめます。

⇒確かめ方：中敷きの上に、かかとを合わせて立ち、爪先がおよそ0.7~1cm余裕がある場合が「今、ちょうどよい状態のサイズ」になります。

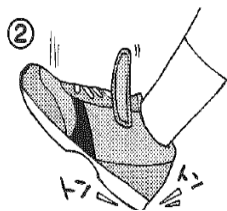
新しい靴を買う時には6か月はける0.5cm大きい靴を選ぶのが運動などをする上で快適なサイズです。



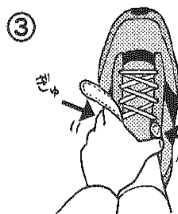
正しい靴の履き方



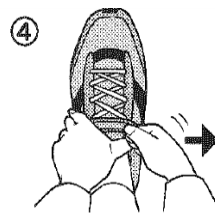
① へ口をつかんで足を入れます。



足を入れたら、かかとをトントンして、足のかかとを靴のかかとに合わせます。



③ 両側をぎゅっとつまんで引き寄せ、しっかりと押さえ込みます。



④ 3の手を動かさないようにし、もう片方の手でベルトを矢印の方向へ引っ張ってとめます。

健康診断が始まります!!

5月16日(火) pm 歯科健診

5月23日(火) pm 内科健診

5月15日(月) ぎょう虫、尿検査

5月22日(月) ぎょう虫、尿検査予備日

お子さんの健康状態を知る大切な検査です。前期、後期と2回実施します。年2回の受診が義務付けられています。当日、受診できなかった場合は、指定の用紙をお渡ししますので、ご家庭で園医を受診していただくようになります。当日、お休みしないようにご配慮ください。

ぎょう虫、尿検査は後日検体をお渡しします。説明書に従ってください。

◆ 事務連絡 ◆

★4月分の保育料は5月1日(月)、5月分の保育料は5月31日(水)です。口座残金の確認をお願いします。

☆保育短時間認定を受けていたお子さんが保護者さんの仕事の関係で標準時間に変更したい場合は、市役所子育て支援課で手続きが必要です。変更後、保育園での手続きとなります。住所、勤務先が変更となった場合は必ずご連絡ください。