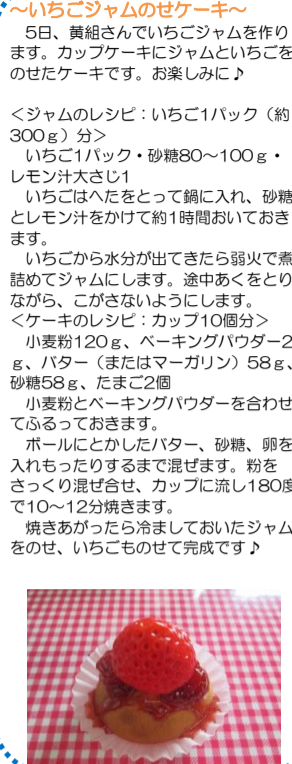


Main table with columns: 日付, きょうしやく, おやつ, エネルギー, たべもののしゅるいとからだのなかではたらき, 調味料, 今月のレシピ紹介. Rows include meals like 入園式: お赤飯, 肉野菜うどん, ごまご飯, etc.



19日はピクニックです★
赤、黄、白組さんはバスに乗ってピクニック！
給食メニューは、ロールパン、手ごねハンバーグ、ポテトサラダ、りんごジュース、バナナです。

26日お楽しみ給食
おやゆびひめサント: 食パンをゼリーカップに入れて、ミニトマトをのせます。
サラダはさつまいも、人参、ブロッコリー、コーン、ダイスチーズ、干しほうとうをマヨネーズ、塩で和えます。

★パルシステムから果物を購入します★
毎週木曜日の果物は「季節の果物」という表示になっています。
今年度の木曜日は、パルシステムのカタログから、使う週の前週に、その時に載っている国産の果物を選んで提供したいと思います。

ご入園・進級おめでとうございます。
あたたかい春がやってきました。4月になり、お友だちのみなさんは、ひとつずつお兄さん、お姉さんになりましたね。

献立表について
食品の種類と体内での働きがわかるよう、きいろ・あか・みどりグループの食材を表示します。
子ども達が認めるようにひらがな・カタカナ表記にしています。



★お楽しみ給食★
今年度のお誕生日会は『世界の童話』をテーマに実施されます。給食も物語に合わせてメニューを考えていきます。
4月『おやゆび姫』 お花からおやゆび姫が出てきたことをイメージして、ゼリーカップに食パンをお花のように入れて、真ん中にサラダ、上にミニトマトをのせたいと思います。



「食育」=食事の自己管理能力を養う教育
子ども達が自分自身で健康を守り、健康で豊かな食生活を送るための能力、「食事の自己管理能力」を育てるのが「食育」です。

★なかよし給食について★
石和第三保育所では、月に1回なかよし給食を実施しています。可能な限りアレルギーの入らない物で献立を立てています。

★保育園で使っている調味料の紹介★
素材の持ち味を引き出し、味のバランスを整える調味料。保育園では主に「大地を守る会」、パルシステムより購入しています。

